减少干预，促进自然分娩

首都医科大学附属北京妇产医院
姜梅



分娩地点、处理者、结局

1 古代分娩以家庭分娩为主

2 分娩处理者逐渐职业化

3 住院分娩；安全性提高，

（1）把孕产妇当作病人

（2）自然分娩过程当作医疗处理过程

（3）孕产妇与家人隔离，心理压力大，孤独。



为什么现在剖宫产率高？

1、孕妇的因素

2、医务人员的因素

3、社会因素？

我们所做的，有时不是妈妈需要的。。。。



正常分娩实用监护守则

有用的、鼓励使用的措施

1、陪伴分娩

2、心理保健

3、口服营养

4、自由体位

5、非药物镇痛

6、全方位支持。



正常分娩实用监护守则

常用但不适宜的措施

1、静脉给予营养
2、电子胎心监护
3、全身麻醉
4、硬膜外麻醉
5、常规侧切
6、严格限制第二产程
7、催产素使用
8、给陪产的家属戴口罩
9、产后冲洗宫腔



正常分娩实用监护守则

无效的措施

1、给经阴道分娩的孕妇阴部备皮

2、强迫体位

3、灌肠

4、肛查。



正常分娩实用监护守则

需要研究的措施

1、人工破膜

2、加腹压



产时服务新模式

1 提供生理、心理、体力、精神全方位的支持，鼓励孕产妇建立分娩的信心。

2 待产过程中鼓励自由体位、进食、进水。

3 严密观察产程进展，监护母婴状况，及早发现异常，及早处理。

4 提供安全、必要的医疗处理，减少不必要的干预。

5 提供分娩镇痛服务。



产科服务新模式标准

1 为产妇提供温馨、舒适、清洁、宁静、安全的待产分娩环境。

2 医务人员具备正确的服务观念、良好心理素质及技术素质，提供高质量、友善的服务。

3 以孕产妇为主体，提供所有服务信息以便知情选择。

4 提供导乐或其他分娩陪伴

5 医务人员提供专人全程服务。



应掌握的适宜技术

1 遵循WHO正常分娩监护实用守则
2 全面评估产妇及胎儿情况
3 产程中的全面支持
4 产程母婴状况的监测
5 安全接生技术
6 分娩镇痛
7 导乐陪产
8 人际交流
9 健康教育咨询及提供信息



健康教育

可以使孕妇得到正确的信息，做出明智的决定。

提供信息和护理者可以影响孕产妇对分娩的自信心。



导乐陪伴分娩的环境和设施

- 一.单独房间。
- 二.室内配有空调、电视等基本设施。
- 三.墙壁一侧装有扶手栏和足够的空间，供产妇走动时使用。
- 四.各种宣传图片。
- 五.各种镇痛设备。



分娩镇痛

一、鼓励和提倡非药物镇痛

二、药物镇痛



结束语：

妊娠和分娩是一个正常的生理过程，在这个过程中妈妈需要顺其自然，工作人员需要给予鼓励和全方位的支持，过多的、没有必要的干预，对母婴是没有益的！



谢谢！